

UTES/TES

DOSSIER INFORMATIVO (Importante su lectura)

PROGRAMA

DIA 28

De 12:00 a 14:00 horas	Entrega dorsales UTES/TES	Paraje Cuevas de San José
De 17:00 a 23:30 horas	Entrega dorsales UTES/TES/C17ES	Paraje Cuevas de San José
19:30 horas	Reunión Técnica	Paraje Cuevas de San José

DIA 29

A las 00:00 horas	Salida UTES	Paraje Cuevas de San José
De 04:30 a 05:30 horas	Entrega dorsales, solo TES	Paraje Cuevas de San José
06:00 horas	Salida TES	Paraje Cuevas de San José
De 07:30 a 8:30 horas	Entrega dorsales C17ES	Paraje Cuevas de San José
09:00 horas	Salida C17ES	Paraje Cuevas de San José
13:00 horas	Entrega trofeos C17ES	Paraje Cuevas de San José
14:00 horas	Cierre de meta C17ES	Paraje Cuevas de San José
16:00 horas	1ª Entrega trofeos TES/UTES	Paraje Cuevas de San José
18:00 horas	2ª Entrega trofeos TES/UTES	Paraje Cuevas de San José
22:00 horas	Cierre de meta TES/UTES	Paraje Cuevas de San José

MATERIAL OBLIGATORIO

UTES	MATERIAL	TES
Si	Manta térmica	Si
Si	Frontal+Pilas de recambio o dos frontales	Si
Si	Luz roja trasera	Si
Si	Teléfono móvil (Gravar el número 645867834)	Si
Si	Cortavientos con capucha	Si
Si	Camiseta térmica m/larga (Se acepta manga corta con manguitos)	Si
Si	Silbato	No
Si	Pantalón largo o mallas por bajo de la rodilla	No
Si	Recipiente mínimo para 500 cl.	Si
Si	Vaso o recipiente mínimo 250 cl., se admiten los botellines o recipientes de hidratación	Si
Si	Reserva alimentaria, mínimo 700 cal.	Si

- No habrán vasos en los controles de avituallamiento.
- Obligatorio el DNI para la recogida de dorsales.
- Todo el material se deberá transportar durante toda la prueba, nada se puede abandonar o entregar en avituallamientos, al público o asistencias particulares.

- Existirán dos controles de material “sorpresa”, coincidiendo con los avituallamientos.
- Ante la ausencia de cualquier material obligatorio, se penalizara con 30’, en el caso de que falten dos componentes 1h, y tres el corredor será descalificado.
- Las barritas y geles deberán llevar el número de dorsal del participante obligatoriamente, si recibe asistencia de estos productos, también tienen que estar enumerados. En el caso de no ir numerado o encontrar algún envoltorio será sancionado o descalificado según crea la organización.

PERFILES CON AVITUALLAMIENTOS E INFORMACIÓN POR SECTORES



SECTORES	Kms	Desnivel +	Desnivel -
Sector 1. Salida-Alfondeguilla	13,2	1188	1115
Sector 2. Alfondeguilla-Chovar	11,4	889	691
Sector 3. Chovar-Casa Mosquera	9,7	778	583
Sector 4. Casa Mosquera-Pista Espadán	10,7	775	617
Sector 5. Pista Espadán-Aín	6,8	390	651
Sector 6. Aín-Eslida	5,6	165	309
Sector 7. Eslida-Artana	8,8	507	584
Sector 8. Artana-La Vall d'Uixó (Meta)	12,8	508	650
TOTALES	79,0	5200	5200



TES

SECTORES	Kms	Desnivel +	Desnivel -
Sector 1. Salida-Alfondeguilla	9,0	932	862
Sector 2. Alfondeguilla-Chovar	11,4	889	691
Sector 3. Chovar-Casa Mosquera	9,7	778	583
Sector 4. Casa Mosquera-Aín	5,7	422	521
Sector 5. Aín-Eslida	5,6	165	309
Sector 6. Eslida-Artana	8,8	507	584
Sector 7. Artana-La Vall d'Uixó (Meta)	12,8	508	650
TOTALES	63,7	4200	4200

CIERRE CONTROLES DE AVITUALLAMIENTO

UTES			TES	
1.Corredor	Cierre	Avituallam-	1.Corred.	Cierre
01:45	04:15	Alfondeguilla	07:05	09:00
03:00	07:15	Chovar	08:20	12:00
04:15	10:00	Mosquera	09:20	14:30
05:00	13:45	Pista Espadán		
05:50	20:30	Aín	10:00	16:00
06:30	22:00	Eslida	10:40	17:15
07:30	24:00	Artana	11:40	19:30
	22:00	La Vall d'Uixó		22:00

PRODUCTOS AVITUALLAMIENTOS

Carrera	AVITUALLAMIENTOS	Carrera
UTES KM. 7.2	Cortafuegos: Agua y bebida isotónica	
UTES KM.13.2	Alfondeguilla: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Golosinas, Nutela, Pan de molde, Membrillo.	TES KM. 9,4
UTES KM. 24.6	Chovar: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Platanos, Fruta deshidratada, Chocolate, Jamón York, Queso, Pan de molde, Dátiles, Caldo y café	TES KM. 20.8
UTES KM. 34.3	Mosquera: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Frutos secos, chocolate, Nutela, Pan de molde, Dátiles, Membrillo.	TES KM. 30,5
UTES KM. 45	Pista Espadan: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Fruta deshidratada, Chocolate, Jamón de york, Queso, Pan de molde.	
UTES KM. 51.8	Aín: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Dátiles, Golosinas, Membrillo, Nutela, Pan de Molde, Pasta, Caldo y café	TES KM. 36.2
UTES KM. 57.4	Eslida: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Naranjas, Fruta deshidratada, Jamón de York, Queso, Pan de molde, Membrillo, Caldo, Café.	TES KM. 42,8
UTES KM. 67,2	Artana: Agua, bebida isotónica, Coca-Cola, Plátanos, Frutos secos, Dátiles, Golosinas, Nutela, Pan de molde, chocolate, Caldo y Café.	TES KM. 51,6
UTES META KM.79	La Vall d'Uixó, para todos los corredores (UTES/TES) que quieran comer o cenar, plato de pasta con longaniza del país y bebida, además de los productos que figuran en el resto de avituallamientos.	TES META KM-63

- **Solo se permite la ayuda externa en la zona de los avituallamientos oficiales de la organización.**

SERVICIO DE GUARDARROPIA

- En la zona de meta habrá un servicio de guardarropía para la UTES/TES.
- Los corredores de la UTES, podrán entregar una segunda bolsa, que se trasladará al control de Ain. Una vez cerrado el control de este avituallamiento la organización las llevara a la zona de meta.

ABANDONOS

- Siempre que sea posible los corredores deberán de abandonar en los puntos de avituallamiento, informando al responsable del mismo de esta circunstancia, la organización trasladara a los retirados a la zona de meta lo más pronto posible.

- Si por caída, accidente o cualquier otra circunstancia el corredor decide abandonar y no puede llegar al control de avituallamiento, deberá llamar al teléfono de coordinación (645867834), figura en el dorsal.
- Sera sancionado todo aquel corredor que no atienda cualquier corredor por caída o accidente.
- Los servicios médicos de la organización podrán retirar a los corredores que crean oportuno.
- El/la corredor/a que no comunique el abandono, no podrá participar en futuras ediciones.

OTROS

- La carrera esta balizada, cintas reflectantes
- Las carreras no están cerradas al tráfico, precaución en el cruce de carreteras y poblaciones, el corredor **NO tiene preferencia**.
- Ante la posibilidad de hurto de cintas o sabotaje, **aconsejamos descargarse el track**.
- El dorsal deberá ubicarse en la **parte delantera**, sin ser modificado doblado, etc. No deberá adherirse a la mochila en la parte trasera.
- Para posibles reclamaciones, habrá un Comité de Competición, formado por un miembro del club organizador, el director de carrera y un corredor, elegido por sorteo.
- Las reclamaciones se presentarán por escrito, con un depósito de 50 €, hasta 60' después de la publicación de los resultados. Si esta prosperara se devolverá el depósito.